



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.05.2010 【天父，有你我已很滿足。】

聖斐理伯與聖雅各伯（宗徒）（慶日）

Ss. Philip and James

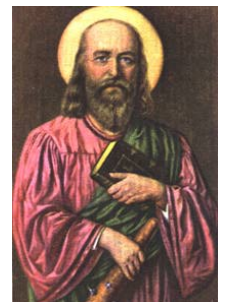
「主！把父顯示給我，我們就心滿意足了。」（若 14：8）

今日聖言：

格前 15：1-8

詠 19

若 14：6-14



斐理伯是貝特賽達人，原為若翰的門徒，後被耶穌召叫，遂跟隨了耶穌；他又把納塔乃耳引見給耶穌（若 1:43-51）；在增餅奇蹟中，耶穌曾問他：「我們從那裡買餅給這些人吃呢？」（若 6:4-7）他曾引薦希臘人去拜見耶穌（若 12:20-22）；又在晚餐廳中，他對耶穌說：「主，把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」（若 14:8）相傳他於聖神降臨後，到小亞細亞傳揚福音，在多米先皇教難時，被倒釘十字架殉道。

雅各伯是阿耳斐之子，稱次雅各伯，是基督的堂兄弟。在基督被釘十字架時，他與瑪利亞瑪達肋納，耶穌的母親瑪利亞和其他婦女，都在十字架下（谷 15:40）。他曾親見復活主的顯現（格前 15:7）。他是當時猶太基督徒的領袖（迦 1:19；宗 21:18），且是耶路撒冷教會首任主教，與伯多祿和若望，同被稱為教會柱石（迦 2:9）；又曾與伯多祿一起主持過宗徒會議，免除割損禮（宗 15:6-29）；並寫過書信（雅各伯書）；聖人生活嚴謹，使許多猶太人，歸化信主。公元 62 年，相傳他從聖殿頂上，被推下，或被石頭砸死，榮獲殉道榮冠。（摘自禮委）

默想：門徒其實已經很幸福了，因為他們可以親眼看見耶穌，而且是天天同他在一起，可是他們仍然要求耶穌把父顯現給他們。他們算不算是滿足？耶穌說：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」我們有什麼要怕？怕吃得不好、食得不好、住得不好？怕生活水平達不到要求？怕老來的金錢不夠生活？怕老來的醫療不夠保障？

我的祈禱：慈愛的天父，我雖然看不見祢，也摸不到祢，但相信祢是天天同我在一起。我不要求什麼，因為有祢我已經很滿足，就算是清茶淡飯，也甘之如飴。

EYCK, Jan van, The Ghent Altarpiece: God Almighty, 1426-27, Cathedral of St Bavo, Ghent

——我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送〈每日聖言分享〉。

——我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。

——我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____（中） _____（英） 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.05.2010

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:1-8

弟兄們：我願意你們認清，我們先前給你們所傳報的福音，這福音你們已接受了，且在其上站穩了；假使你們照我給你們所傳報的話持守了福音，就必因這福音得救，否則，你們就白白地信了。我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二位；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半到現在還活著，有些已經死了。隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒；最後，也顯現了給我這個像流產兒的人。

聖詠 19：2-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖若望福音 14:6-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上，獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____